





COMMENT LAVER LES JUSTAUCORPS DE COMPETITION

Les justaucorps de compétition sont couteux, et fragiles. Quelques règles pour les protéger sont nécessaires lors de leur entretien.

<i>Lavage</i>	<i>Séchage</i>
	
<i>à la main</i>	<i>à plat</i>
	
<i>à 30 °C max</i>	<i>Ou suspendu</i>



Ne pas passer les justaucorps au lave-linge ni au sèche-linge.

- Lavez les justaucorps après chaque compétition, la transpiration peut endommager les couleurs et le tissu.
- Lavez tous les justaucorps d'une même équipe ensemble ou de façon identique pour qu'ils restent identiques au fil du temps (même ceux qui ne sont pas portés).
- Lavez dans une bassine propre avec de l'eau froide (moins de 30°C).
- Utilisez une petite quantité de lessive douce pour linge délicat et une lingette anti-dégorgement de couleur pour les couleurs vives peut être utile.
- Malaxez doucement, sans frotter dans l'eau, les seuls endroits où vous pouvez insister sont sur la culotte et les aisselles.
- **Ne pas laisser tremper, JAMAIS !**
- Rincez immédiatement dans une bassine d'eau propre.
- Pressez chaque justaucorps doucement pour éliminer l'eau.
- Roulez les dans une serviette éponge à plat et pressez plus fortement.
- Faire sécher à plat ou suspendu sans contact en eux.
 - ⇒ **Attention il ne faut pas tordre un vêtement extensible.**
- **Ne pas repasser.**
- **Ne pas laisser au soleil ou proche d'une source de chaleur.**
- **Attention si vous avez des animaux domestiques.**

Astuces : pour les fortes odeurs de transpiration, 5-10min avant le lavage pulvériser sur le tissu au niveau des aisselles une solution de lessive diluée à env 30% (exemple 1 bouchon de lessive dans 2 bouchons d'eau). Puis procéder au lavage selon les explications ci-dessus.